

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس					
رشته تحصیلی: مامایی			عنوان واحد درسی: کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری					
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته			نوع واحد درسی: کارآموزی					
ترم تحصیلی: ترم ۶			کارورزی:	کارآموزی:	مجازی	عملی:	نظری:	واحد
بخش: درمانگاه زنان	سال: ۳	کارآموز		۲ واحد				ساعت، روزی یا ماه
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۰۰/۰۰/۰۰			پیشنیاز: کارآموزی	کد درس: ۷۸	
بخش:	سال:	دستیار						
سایر:			سایر:					
مشخصات مسئول درس								
رشته تحصیلی: مامایی			نام و نام خانوادگی: دکتر پروین محبی					
رتبه علمی: مربی			مقطع تحصیلی: دکترا					
پست الکترونیک: pmohebbi@zums.ac.ir			شماره تماس: ۰۹۱۲۴۴۲۴۸۸۳					
آدرس محل کار: جاده گاوآزنک، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی								
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: خانم دکتر احمدنیا، خانم دکتر خرقانی، خانم دکتر بیات								
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس: ۱۴۰۴/۱۱/۲۲		روش برگزاری برنامه:			
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۳۰۰/۰۰/۰۰		تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۱۳۰۰/۰۰/۰۰		ترکیبی	مجازی	حضور	
اهداف آموزشی								
هدف کلی: مهارت در تشخیص بیماری های زنان و نحوه اداره و درمان آن ها								

اهداف اختصاصی (رفتاری):

❖ حیطه شناختی:

- ❖ آشنایی با مسئولیتهای حرفه ای مامایی با توجه به اصول اخلاقی و موازین شرعی در زمینه ارائه خدمات بالینی.
- ❖ آشنایی با لزوم انجام شرح حال دقیق و معاینات بالینی بر اساس علائم بالینی و علائم آزمایشگاهی مددجو.
- ❖ آشنایی با لزوم داشتن مهارت کافی در انجام مشاوره ، آموزش صحیح به بیمار و پیگیری و ارجاع مددجو در صورت نیاز
- ❖ با آناتومی دستگاه تناسلی داخلی و خارجی آشنا شود.
- ❖ انواع بیماری های منتقله از راه جنسی را برشمارد.
- ❖ روش های تشخیصی و درمانی هرکدام از بیماری های منتقله از راه جنسی را توضیح دهد.
- ❖ روش های مقابله با ابتلا و انتقال بیماری های منتقله از راه جنسی را توضیح دهد.
- ❖ روش های تشخیصی واژینیت ها را توضیح دهد.
- ❖ روش های تشخیصی سرویسیت ها را توضیح دهد.
- ❖ راه های درمان و پیشگیری از بیماری های عفونی دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را بیان نماید.
- ❖ دلایل ایجاد خونریزی های غیر طبیعی را برشمارد.
- ❖ اقدامات تشخیصی و درمانی لازم را جهت منیجمنت بیمار مبتلا به خونریزی های غیر طبیعی را شرح دهد.
- ❖ چگونگی تشخیص و درمان پرولاپس های لگنی را شرح دهد.
- ❖ معاینه پستان را به خوبی شرح دهد و بیماری های مربوط به پستان را توضیح دهد.
- ❖ اقدامات لازم را در مواجهه با بیماران دچار بیماری های پستانی شرح دهد.
- ❖ اقدامات تشخیصی و درمانی جهت مراجعین مبتلا به بدخیمی های پستان و دستگاه تناسلی زنان را توضیح دهد.
- ❖ اقدامات تشخیصی و درمانی جهت مراجعین مبتلا به ناباروری زنان و مردان را بیان نماید.

❖ حیطه عاطفی:

- ❖ احساس مسئولیت نسبت به بیمار و همراهان در دانشجو ایجاد شود.
- ❖ انگیزه کافی جهت مطالعه و یادگیری بیشتر با هدف خدمت به مددجویان در دانشجو ایجاد شود

❖ حیطه روانی حرکتی:

- ❖ حمایت جسمی ، روحی ، روانی از مددجو به عمل آورد.
- ❖ شرح حال کامل از مددجو بگیرد.
- ❖ بیمار را جهت معاینه آماده کند.

- ❖ معاینات فیزیکی مددجو را بطور صحیح انجام دهد.
- ❖ معاینه پستان را بطور صحیح انجام دهد
- ❖ خود آزمائی پستان را به مددجو آموزش دهد.
- ❖ اسپاکولوم را به طرز صحیحی برای بیمار بگذارد و خارج کند.
- ❖ معاینه ولو را به طور کامل انجام دهد.
- ❖ معاینه غدد اسکن و بارتولن را انجام دهد.
- ❖ معاینه واژن را بطور کامل انجام دهد.
- ❖ ترشحات طبیعی را از ترشحات غیر طبیعی تشخیص دهد.
- ❖ معاینه رحم و ضمام را به طور کامل انجام دهد.
- ❖ معاینه سرویکس را بطور صحیح انجام دهد.
- ❖ ضایعات سرویکس (پولیپ - سرویست و ...) را تشخیص دهد.
- ❖ پرولاپس رحم را تشخیص دهد .
- ❖ معاینه سسیتوسل رکتوسل را تشخیص دهد.
- ❖ نکات لازم را از قبل انجام پاپ اسمیر از مددجو بپرسد.
- ❖ پاپ اسمیر را بطور صحیح انجام دهد.
- ❖ نتایج پاپ اسمیر را بطور صحیح تفسیر کند.
- ❖ نکات بهداشتی در مورد خود ، مددجو و محیط کار را در طول پروسه رعایت کند.
- ❖ آزمایشهای پاراکلینیکی در بالین مددجو(تست فرن - ویف تست - وت اسمیر) را انجام دهد.
- ❖ انواع خونریزیهای غیر طبیعی رحم را تفسیر کند .
- ❖ نشانگان قبل از قاعدگی را تشخیص دهد.
- ❖ انواع آمنوره و علل آن را تشخیص دهد.
- ❖ درمانهای رایج دیسمنوره را نسخه کند.
- ❖ بیماریهای التهابی لگن را تشخیص دهد.
- ❖ موارد اورژانس مامایی (تورشن کیست تخمدان - حاملگی خارج از رحم - مول - سقط) را از سایر اورژانسهای جراحی تشخیص دهد.
- ❖ نکات مراقبتی در مورد مددجویان یائسه را به آنان آموزش دهد.
- ❖ تشخیص صحیح مشکل مددجو را بیان کند.

❖ در صورت لزوم با مددجو مشاوره کند.

❖ آزمایشهای پاراکلینیکی در حیطه وظائف خود را درخواست کند.

❖ در صورت لزوم نسخه دارویی در حد شرح وظائف بنویسد.

❖ توصیه های بهداشتی را به مددجو آموزش دهد.

❖ در صورت لزوم نحوه پیگیری را به مددجو شرح دهد.

❖ در صورت لزوم مددجو را به مراکز مورد نیاز ارجاع دهد.

❖ مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای خود را فهرست نماید.

•

روش های تدریس

سخنرانی	پرسش و پاسخ	بحث گروهی	ایفای نقش
کارگاه آموزشی	نمایش عملی	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی	ژورنال کلاب	گروه کوچک
Bedside teaching	Grand Round	Case Based Discussion	بیمار شبیه سازی شده
سامانه های آموزشی رسمی	سامانه های آموزشی غیررسمی	تکلیف محور	سایر

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی (مجازی / حضوری)

منابع الکترونیک	کتاب / جزوه	پاورپوینت	وایت برد	تصویر / عکس	کاتالوگ / بروشور	نمودار / چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی	نرم افزار	ماکت	اشیاء و لوازم واقعی	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش (مجازی / حضوری)

مجازی	بالینی	آزمایشگاهی	جامعه
-------	--------	------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

•

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

• ارائه تکالیف متناسب با توانمندی های هر دانشجو که توسط مربی تعیین می شود

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

- **انتظارات:** حضور به موقع دانشجویان در درمانگاه، رفتار مناسب دانشجویان با بیماران و پرسنل، حفظ حریم شخصی بیمار در هنگام شرح حال گرفتن و معاینه، رعایت یونیرم، همکاری در اجرای پروسیجرها، عدم انجام پروسیجرها بدون حضور مربی، مطالعه کافی
- **مجازها:** استراحت ۲۰ دقیقه ای در ساعت تعیین شده توسط مربی
- **محدودیت ها:** تلفن همراه در درمانگاه

توصیه های ایمنی شامل: مواجهات شغلی، تجهیزات بیمارستانی، مواد شیمیایی، حفاظت فردی و...

فهرست منابع درسی

- آندوکرینولوژی اسپرووف . ترجمه بهرام قاضی جهانی. جلد ۲. آخرین ویرایش *
- جی رایان-کنت و همکاران، اصول بیماریهای زنان کیستتر، ترجمه بهرام قاضی جهانی-انتشارات گلبن آخریویرایش *
- اسپرووف، لیون-آندوکرینولوژی، زنان و ناباروری، ترجمه بهرام قاضی جهانی آخری ویرایش *
- برک. اس. جاناناتان-بیماریهای زنان نواک-ترجمه بهرام قاضی جهانی-آخری ویرایش.

روش ارزشیابی و بارم بندی نمره

حضور فعال و شرکت در بحث ها	۵ نمره
رعایت اصول اخلاقی و برخورد مناسب با بیمار و پرسنل	۲ نمره
ارزشیابی روزانه شامل نحوه شرح حال گیری، نحوه معاینه و اقدامات تشخیصی و درمانی	۱۰ نمره
ارزشیابی پایان دوره	۳ نمره

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه آموزشی

شماره جلسه	عنوان جلسه	مکان آموزش (مجازی، بالینی)	ملاحظات
۱	۱- معارفه مربی و دانشجویان ۲- آشنائی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه ۳- آشنائی با درمانگاه (پرسنل ووظائف آنها،تجهیزات و...) ۴- آشنایی با مقررات و روتین بخش	بالینی	

		۵- انجام آزمون ورودی جهت تعیین میزان اطلاعات دانشجویان ۶- تعیین کنفرانس دانشجویان ۷- توضیح در باره نحوه گرفتن شرح حال طبق نمونه و هماهنگی با روتین درمانگاه ۸- اخذ یک مورد شرح حال توسط مربی ۹- پذیرش یک بیمار از بدو ورود تا خروج از درمانگاه توسط مربی	
	بالینی	دانشجو تحت نظارت مربی به فعالیتهای ذیل اقدام می نماید: ۱- اخذ یک مورد شرح حال بیمار ۲- آماده نمودن بیمار جهت انجام معاینه ۳- آماده نمودن وسایل لازم جهت انجام معاینه زنان ۴- معاینه دستگاه تناسلی خارجی ۵- انتخاب و جاگذاری اسپکولوم مناسب ۶- شرح و انجام یک مورد معاینه دو دستی توسط مربی	۲
	بالینی	۱- اخذ شرح حال بیمار توسط دانشجو ۲- آماده کردن محیط و بیمار جهت انجام معاینه زنان ۳- معاینه دستگاه تناسلی خارجی ۴- جاگذاری اسپکولوم ۵- انجام معاینه دو دستی تحت نظارت مربی	۳
	بالینی	۱- تکرار فعالیتهای روز قبل (اجرای مراقبتهای آموزش داده شده در مورد Case مراجعه کننده) ۲- انجام پاپ اسمیر توسط مربی ۳- نسخه نویسی توسط مربی	۴
	بالینی	۱- انتخاب و پذیرش بیمار توسط دانشجو (۲ مورد) ۲- انجام پاپ اسمیر تحت نظارت مربی ۳- نسخه نویسی تحت نظارت مربی ۴- تکرار موردی فعالیتهای قبلی ۵- تشخیص و افتراق AUB-DUB ۶- تشخیص و افتراق علل AUB-DUB ۷- تشخیص و درخواست آزمایشات تشخیصی AUB-DUB	۵

		8- اداره ، درمان و آموزش بیماران مبتلا به AUB-DUB	
۶	بالینی	۱- تکرار فعالیتهای هفته قبل ۲- ارزیابی نتایج پاپ اسمیر توسط دانشجو ۳- اداره یک بیمار مبتلا به AUB-DUB	
۷	بالینی	۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزش ۲- انجام یک مورد معاینه پستان توسط مربی ۳- انجام و تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینه پستان توسط دانشجو ۴- درخواست تستهای پاراکلینیک تشخیصی توده های پستانی ۵- آموزش خود آزمایی پستان به مددجو	
۸	بالینی	۱- تکرار فعالیتهای موردی قبل ۲- آماده نمودن بیمار مبتلا به بدخیمی جهت انجام معاینه زنان ۳- معاینه دستگاه تناسلی خارجی در این بیماران ۴- مشاوره با این بیماران	
۹	بالینی	- تکرار فعالیتهای موردی قبل ۲- آماده نمودن بیمار مبتلا به بدخیمی جهت انجام معاینه زنان ۳- معاینه دستگاه تناسلی خارجی در این بیماران ۴- مشاوره با این بیماران	
۱۰	بالینی	۱- تکرار فعالیتهای آموزش قبل بر اساس موارد مراجعه کننده ۲- تشخیص و افتراق انواع و علل نازایی ۳- مشاوره با زوج نابارور ۴- آموزش به زوج نابارور	
۱۱	بالینی	۱- تکرار موردی فعالیتهای قبلی ۲- رفع نواقص و اشکالات کلی نحوه عملکرد دانشجویان	
۱۲	بالینی	۱- امتحان بالینی ۲- ارزشیابی دانشجو	

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

